



VIOLENTÓMETRO DEL ACOSO SEXUAL

*No importa en qué nivel te encuentres, la violencia mata
¡INFÓRMATE, DENUNCIA!*

¿CÓMO IDENTIFICO QUE VIVO ACOSO? CONDUCTAS, HECHOS QUE NO DESEO, SIN MI CONSENTIMIENTO, EXISTA O NO UNA RELACIÓN AFECTIVA.

- Sentir temor que el acoso sexual termine en una violación o agresión sexual.
- Me amenazan o divulgan por distintos medios mi vida sexual.
- Constantemente me hacen propuestas directas o indirectas para mantener relaciones sexuales, que no quiero.

- Recibo contacto físico abusivo, roces, tocamientos y abrazos que no deseo y me molestan.
- Me envían por medio escrito o electrónico, insinuaciones, proposiciones o invitaciones de carácter sexual que me incomodan.

- Dicen comentarios ofensivos sobre mi cuerpo que me desagradan.
- Recibo expresiones de naturaleza sexual que me disgustan.

¿CÓMO SÉ QUE ESTOY ACOSANDO? CONDUCTAS O HECHOS QUE NADIE ME HA PEDIDO Y QUE INCOMODAN.

- Pienso que al no decir nada el acoso sexual le gusta y quiere más.
- Amenazo o divulgo por distintos medios, la vida sexual de alguna persona.
- Constantemente hago propuestas directas o indirectas para mantener relaciones sexuales que no les agrada.

- Realizo contacto físico abusivo, roces, tocamientos y abrazos que no me han pedido y resultan molestos.
- Envío por medio escrito o electrónico, insinuaciones, proposiciones o invitaciones de carácter sexual que las incomodan.

- Hago comentarios ofensivos sobre el cuerpo de las mujeres, que les son desagradables a ellas.
- Digo expresiones de naturaleza sexual que nadie me ha pedido.

Art. 165 del Código Penal: "...conducta sexual indeseada por quien la recibe, que implique frases, tocamiento, señas u otra conducta inequívoca de naturaleza o contenido sexual y que no constituya por sí sola un delito más grave..."

El acoso sexual si no se detiene a tiempo puede llegar a convertirse en un delito más grave como agresiones sexuales o incluso violaciones sexuales.

VIOLENTÓMETRO

No importa en qué nivel te encuentres, la violencia mata
¡INFÓRMATE, DENUNCIA!



30 ASESINAR (FEMINICIDIO)

¡Denuncia antes
que sea tarde!

- 29 Intentar asesinar (por envenenamiento, ahorcamiento, quemadura, asfixia, ahogamiento, fractura, entre otras)
- 28 Mutilar el cuerpo
- 27 Violar
- 26 Agredir sexualmente (tocar partes genitales, introducción de objetos, entre otros)
- 25 Forzar a una relación sexual
- 24 Amenaza de muerte
- 23 Amenazar o golpear con armas (corvos, cuchillo, navaja, pistola, entre otras)
- 22 Amenazar o golpear con objetos (acial, lazo, alambre, cincho, entre otras)
- 21 Aislar o encerrar en la casa bajo llave

¡Reacciona, tú eres valiosa!
¡infórmate!

- 20 Golpear, patear, o dejar moretones o chupetones
- 19 Morder, pellizcar o arañar
- 18 Empujar o jalonear
- 17 Cachetear o escupir
- 16 Discutir artículos personales (documentos personales, títulos, ropa, cartera, maquillaje, celular, entre otras)
- 15 Golpear “jugando o bromeando”
- 14 Acariciar agresivamente, besar o abrazar a la fuerza
- 13 Chantajear
- 12 Controlar (familiares, amistades, dinero, cartera, lugares, ropa, celular: llamadas y mensajitos, correos electrónicos, computadora, tiempo, salir a trabajar, entre otras)
- 11 Prohibir (familiares, amistades, dinero, celular, computadora, ropa que no le gusta, maquillaje, corte de pelo, entre otros)

¡Ten cuidado la violencia
aumentará!

- 10 Intimidar o amenazar (con echar de la casa, con quitar hijas e hijos, entre otros)
- 9 Humillar en público
- 8 Ridiculizar u ofender
- 7 Descalificar (como piensa, como se expresa, como se viste, entre otras)
- 6 Culpabilizar
- 5 Celar
- 4 Ignorar o aplicar la “ley del hielo”
- 3 Mentir o engañar
- 2 Chantajear o culpabilizar
- 1 Hacer bromas hirientes