

---

## GUÍA METODOLÓGICA: Participación de las mujeres

---

### Objetivo:

Generar espacios prácticos, lúdicos que permitan conversar, aprender y sensibilizar sobre el enfoque pro equidad de género en organizaciones de comercio justo.

- **Tiempo estimado:** 1 hora y media aproximadamente.
- **Materiales:** Descarga de audio, equipo de sonido, bocinas.
- **Participantes:** Se recomienda que sean espacios para mujeres de la membresía de la OPP, mujeres adultas y jóvenes, trabajadoras, personal técnico mujeres.
- **Recomendaciones para facilitador/a:**
  - Establecer desde el inicio un lenguaje inclusivo y de respeto. No debemos utilizar mensajes que quieran desvalorizar, perjudicar o utilizar sarcasmo con ejemplos.
  - Utilizar la observación del lenguaje corporal de las participantes. Este elemento podría ser útil para preguntar de manera individual.
  - Tener en consideración que en este espacio tendremos que garantizar establecer ejemplos a base de situaciones que también marquen nuestro proceso de aprendizaje sobre género como facilitador/a. No es de mucho peso ejemplos de otras personas que hemos visto, sino más bien mi práctica ante el tema.
  - Procurar no obligar a las participantes a opinar, si no quieren conversar sobre el audio. Más bien motivarles a que dejemos los miedos fuera de este espacio.
  - Lo mejor es establecer un espacio de confianza para el dialogo sincero desde las experiencias que tengamos en el día a día.
  - No olvidar, moderar siempre nuestro tono de vos adecuadamente.

- Tener en cuenta que hemos ganado en aprendizaje, si la persona lleva consigo la inquietud y la reflexión personal en la práctica. Esto es un proceso y todo debe ir a su ritmo.
- Se recomienda trabajar con grupos pequeños como máximo 12 personas

- **Metodología:**

**Paso 1** - Pedir al grupo ponernos en círculo con las sillas, o ubicarnos en un espacio donde se sientan cómodas para escuchar los audios, mencionar que es una producción elaborada por CLAC, para sensibilizar sobre el enfoque pro equidad de género.

**Paso 2** - Disponer de equipo de sonido, necesitamos que el contenido se escuche bien para el aprendizaje colectivo. Es importante que no se coloquen con volumen bajo puesto que necesitamos reflexionar posteriormente.

**Paso 3** - Se destina el tiempo para escuchar el audio, en este momento es importante analizar desde la facilitación, gestos, mensajes corporales que nos estén indicando una situación, esto para posteriormente y con mucho respeto mencionarlo en las reflexiones siempre y cuando el grupo lo permita. Es importante no forzar las reflexiones pero si por ejemplo motivar desde la experiencia de la facilitación, con ejemplos de vida y si el ejercicio lo permite con ejemplo de las participantes.

**Paso 4** - Una vez finalizado el audio, se comenta que tenemos una *guía de preguntas generadoras*. Que vamos a hacer equipos de trabajo.

**Paso 5** - Socialización de reflexiones en equipos de trabajo. En este momento se debe tomar en cuenta las *conclusiones principales* que dejamos en este material.

**Pasó 6:** Trabajo práctico, lo dejamos en este material. Que es de manera voluntaria, y no será objeto de calificación alguna. (No se desarrolla en la jornada)

## Definiciones importantes:

### Participación política

Es toda actividad intencionada de una persona de influir en asuntos políticos, que no necesariamente son partidarios. La de las mujeres es central para demostrar avances en la equidad de género. (Capítulo 5, Manual metodológico de escuela de liderazgo femenino CLAC)

### Participación de las mujeres.

Los avances en pro del derecho de las mujeres a participar en puestos de poder, de sus derechos civiles y de la igualdad de oportunidades están ligados a la consolidación de la democracia, el desarrollo social y un crecimiento económico equitativo.

(Capítulo 5, Manual metodológico de escuela de liderazgo femenino CLAC)

## Preguntas generadoras

- ¿Sobre qué temas comenta Rosario, en la reunión de la coordinadora nacional?
- ¿Fue fácil comentar sobre estos temas en la reunión? ¿Qué comentarios surgieron?
- ¿Cuál es el principio de comercio justo que nos permite hablar sobre los temas referidos a las mujeres?

## Conclusiones principales

Para que la participación de las mujeres tenga voz, tenemos que estar atentas a las necesidades e intereses que van surgiendo. Para esto es necesario la escucha activa.

Para que las mujeres participen de manera equitativa en las tomas de decisiones, se debe tener en consideración el aporte que ellas tienen para la organización.

Si bien es cierto que género es hablar de hombres y mujeres, debemos tener claro que la participación de las mujeres se ha visto en desventaja desde los procesos de participación histórico de la mujeres, en donde pocas han logrado un papel protagónico,

que esto marca una brecha desigual en la participación de ellas en espacios de liderazgo, es por ello que lo valioso de la participación de las mujeres es brindarles la oportunidad de aprender y desarrollarse plenamente. En la actualidad las mujeres están ganando espacios de participación y esto es importante para la consolidación de la democracia.

Si no se equipara la igualdad de oportunidad muchas mujeres latinoamericanas carecerán de capacidades básicas y permanecerán excluidas de los sectores elegibles para ocupar cargos de mando.

Mencionamos que en algunas ocasiones será necesario impulsar acciones que nos permitan avanzar en la participación, por ejemplo cuando las lideresas deben de participar en una reunión y no tienen con quien dejar a sus niños(as), se necesitara hacer acciones positivas como organizarnos para el cuidado, o quizá asegurar que en la reunión haya una persona encargada de cuidarles para que esta no sea una preocupación y las mujeres puedan participar plenamente en la actividad.