
GUIA METODOLÓGICA: Empoderamiento.

Objetivo:

Generar espacios prácticos, lúdicos que permitan conversar, aprender y sensibilizar sobre el enfoque pro equidad de género en organizaciones de comercio justo.

- **Tiempo estimado:** 1 hora aproximadamente
- **Materiales:** Descarga de audio, equipo de sonido, bocinas.
- **Participantes:** Se recomienda que sean espacios para mujeres de la membresía de la OPP, mujeres adultas y jóvenes, personal técnico mujeres, trabajadoras.
- **Recomendaciones para facilitador/a:**
 - Establecer desde el inicio un lenguaje inclusivo y de respeto. No debemos utilizar mensajes que quieran desvalorizar, perjudicar o utilizar sarcasmo en ejemplos.
 - Utilizar la observación del lenguaje corporal de las participantes. Este elemento podría ser útil para preguntar de manera individual.
 - Tener en consideración que en este espacio tendremos que garantizar establecer ejemplos a base de situaciones que también marque nuestro proceso de aprendizaje sobre género como facilitador/a. No es de mucho peso ejemplos de otras personas que hemos visto, sino más bien mi práctica ante el tema.
 - Procurar no obligar a las participantes a opinar, si no quieren conversar sobre el audio. Más bien motivarles a que dejemos los miedos fuera de este espacio.
 - Lo mejor es establecer un espacio de confianza para el dialogo sincero desde la experiencias que tengamos en el día a día.
 - No olvidar, moderar siempre nuestro tono de vos adecuadamente.
 - Tener en cuenta que hemos ganado en aprendizaje, si la persona lleva consigo la inquietud y la reflexión personal en la práctica. Esto es un proceso y todo debe ir a su ritmo.

- Se recomienda trabajar con grupos pequeños como máximo 12 personas.

- **Metodología:**

Paso 1 - Pedir al grupo ponernos en círculo con las sillas, o ubicarnos en un espacio donde se sientan cómodas para escuchar los audios, mencionar que es una producción elaborada por CLAC, para sensibilizar sobre el enfoque pro equidad de género.

Paso 2 - Disponer de equipo de sonido, necesitamos que el contenido se escuche bien para el aprendizaje colectivo. Es importante que no se coloquen con volumen bajo puesto que necesitamos reflexionar posteriormente.

Paso 3 - Se destina el tiempo para escuchar el audio, en este momento es importante analizar desde la facilitación, gestos, mensajes corporales que nos estén indicando una situación, esto para posteriormente y con mucho respeto mencionarlo en las reflexiones siempre y cuando el grupo lo permita. Es importante no forzar las reflexiones pero si por ejemplo motivar desde la experiencia de la facilitación, con ejemplos de vida y si el ejercicio lo permite con ejemplo de las participantes.

Paso 4 - Una vez finalizado el audio, se comenta que tenemos una *guía de preguntas generadoras*. Que vamos a hacer equipos de trabajo.

Paso 5 - Socialización de reflexiones en equipos de trabajo. En este momento se debe tomar en cuenta las *conclusiones principales* que dejamos en este material.

Pasó 6: Trabajo práctico, lo dejamos en este material. Que es de manera voluntaria, y no será objeto de calificación alguna. (No se desarrolla en la jornada)

- **Definiciones importantes para este tema:**

Dimensiones del empoderamiento.
--

Para generar un entorno favorable al empoderamiento de las mujeres, es necesario impulsar programas y proyectos que tomen en cuenta las 3 dimensiones del poder reconocidas en la literatura sobre género y desarrollo,

como parte de los procesos de empoderamiento de las mujeres: poder interno (autoestima, autoconfianza), poder con (organización de mujeres) y poder para (actuación colectiva para transformar las relaciones desiguales –incidencia).

- **Preguntas generadoras**

- ✓ ¿Para Justina fue fácil o difícil comprender la palabra empoderar?
- ✓ ¿Qué motivo a Justina, sobre esa palabra que hizo para comprenderla?
- ✓ ¿Comente con ejemplos como podemos observar el empoderamiento de las mujeres, con qué acciones, con que palabras o con que gestos?

- **Trabajos prácticos:** (Lo puede realizar en otro momento)

- ✓ Dejemos unos minutos y reflexionemos de manera personal, en qué momento de nuestra vida me he sentido empoderada de mis decisiones.
- ✓ Comente con otra mujer de la comunidad, de la organización de cualquier espacio sobre esta palabra que hemos aprendido este día.

- **Conclusiones principales**

- ✓ Decimos que empoderar es “ser dueña de una misma”.
- ✓ Es el poder que tengo para defender mis ideas, derechos y opiniones.
- ✓ El empoderamiento es también un proceso de aprendizaje, por eso es importante que entre mujeres tengamos espacios como esta para reflexionar y aprender de las demás.